

**Vorläufiger Zeitplan für den Mehrkampfwettkampf mit Kreismeisterschaftswertung
am 12.+13.09.2026 in Menden**

hier: 12.09.26

Zeit	M-M50	MU20	MU18	W-W50	WU20	WU18	M14/ M15	W14/ W15	M12/ M13	W12/ W13
13:00	Kampfrichterbesprechung									
13:30				100mH/ 80mH	100mH	100mH				
13:40							100m	100m	Weit I	Weit I
14:00				Hoch	Hoch	Hoch	Kugel (4kg)	Kugel (3kg)		
14:15	100m	100m	100m							
14:45	Weit I	Weit I	Weit I						75m	75m
15:00				Kugel (4kg)	Kugel (4kg)	Kugel (3kg)	Hoch	Hoch		
15:15									Ball (200g)	Ball (200g)
15:45	Kugel (7,26kg)	Kugel (6kg)	Kugel (5kg)							
16:00							Weit I	Weit I	Hoch	Hoch
16:15				200m	200m	200m				
17:00	Hoch	Hoch	Hoch							
18:15	400m	400m	400m							

Bitte gebt bei der Meldung eure Bestleistungen für die Läufe sowie den Hoch- und Stabhochsprung an.

hier: 13.09.26

Zeit	M-M50	MU20	MU18	W-W50	WU20	WU18	M14/ M15	W14/ W15	M10/ M11	W10/ W11	M8/ M9	W8/ W9
10:00	Kampfrichterbesprechung											
10:30							80mH					
10:40	110mH/ 100mH	110mH	110mH									
11:15	Diskus (2kg)	Diskus (1,75kg)	Diskus (1,5kg)				Diskus (1kg)					
11:30				Weit I	Weit I	Weit I						
11:45								80mH				
12:30	Stab	Stab	Stab	Speer (600g)	Speer (600g)	Speer (500g)	Stab	Speer (500g)	Weit III	Weit III		
13:00												
13:30	Speer (800g)	Speer (800g)	Speer (700g)				Speer (600g)				50m	50m
13:45									50m	50m		
14:00				800m	800m			800m			Weit III	Weit III
14:15									SB (80g)	SB (80g)		
14:45							1000m					
15:00	1500m	1500m	1500m								SB (80g)	SB (80g)