

Jugendsportfest U14+U16 mit Förderwettkämpfen
Kinder U10+U12 am Sonntag, den 15. September 2019
mit Kreimeisterschaften JU 14 und Kreisbestenkämpfe KU10+12

Z E I T P L A N

Zeit	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
10.15	Kampfrichterbesprechung							
11.00			60 mH	60 mH	Hoch 1	Hoch 1		
11.15	80mH	80mH	Ball	Ball				
11.30		Weit 3		Weit 1				50m ZL
11.40							50m ZL	
11.55						50mVL		
12.00	Speer	Speer						
12.10	Hoch I		Hoch 1		50m VL			
12.30				75m VL			Weit 1	Weit 2
12.40			75m VL					
12.50		100m VL	Kugel	Kugel				
13.00	100m VL							
13.10						50m EL		
13.20					50m EL			
13.30				75m EL	Weit 1	Weit 2	80 Gr Ball	80 Gr Ball
13.40	Kugel	Kugel	75m EL					
13.55								
14.00		100m EL						
14.10	100m EL							
14.30	Weit 3	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	4x50m	4x50m		
14.45					80 Gr Ball	80 Gr Ball		
15.30	300m	300m						
15.40			4x75m	4x75m				
15.50	4x100m	4x100m						
16.00		800m		800m		800m		
16.10	800m		800m		800m			

VL: Vorlauf EL: Endlauf ZL: Zeitlauf

Anfangshöhen: MJ U16+WJ U16 A: 1,20 m
 MJ U14+WJ U14: 1,10 m
 MK U12+WK U12: 0,90 m

Steigerung: Die ersten drei Höhen je 5 cm; weiter je 3 cm
 Bei U16 nur einmal 5cm steigern, dann 3cm

In die Endläufe der Sprintbewerbe gelangen die jeweils 6 Zeitschnellsten.
 Die Wertung erfolgt jahrgangsweise, auch für die Endlaufqualifizierung.
 Sollten die Vorläufe ausfallen, findet der Endlauf zur Vorlaufszeit statt.
 In Notfällen sind am Veranstaltungstag folgende Rufnummern erreichbar:
 0172/6816664 oder 01714956810

Meldungen bitte bis zum 11.09 2019 an:
 -unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape
 Im Tiergarten 39
 58708 Menden
 Tel.: 02373 / 390448
 Mail: pape-wolf@t-online.de

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den
 „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.
 Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite hinterlegt.