

# Läufertag mit Wurf Wettbewerben am Samstag, 01. Juni 2019

## Zeitplan

Zeit	M	F	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	MJ U16	WJ U16
13.00	Kampfrichterbesprechung							
13.30	Diskus		Diskus	Diskus			80mH	
13.35								80mH
13.45		100mH			100mH	100mH		
14.00	110mH		110mH	110mH				
14.15	100m		100m	100m			100m	
14.25		100m			100m	100m		100m
14.40	800m		800m	800m			800m	
14.45	Kugel	Speer	Kugel	Kugel	Speer	Speer		Speer
14.50		800m			800m	800m		800m
15.10	200m		200m	200m				
15.20		200m			200m	200m		
15.30								300m
15.35							300m	
15.40				1500m	1500m	1500m		
15.50	1500m	1500m	1500m					
15.55		Kugel			Kugel	Kugel		
16.05		400m			400m	400m		
16.10	400m		400m	400m				
16.20	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m		

Es finden nur Zeitläufe statt!!

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Bei allen Läufen mit gleicher Startzeit werden die Läufe nach Zeiten gesetzt, der schnellere Lauf wird zuerst gestartet!

In Notfällen ist am Veranstaltungstag folgende Rufnummer erreichbar: 0171/4956810

Meldungen bitte bis zum 28.05.2019 an  
-unter Angabe der Bestzeit-

Wolfram Pape  
Im Tiergarten 39  
58708 Menden  
Tel.: 02373 / 390448  
mail: [pape-wolf@t-online.de](mailto:pape-wolf@t-online.de)

Es wird darauf hingewiesen, dass der Hinweis zum Datenschutz bei den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu beachten ist.  
Die Allgemeinen Bestimmungen sind auf unserer Webseite hinterlegt.