

Trainingszeiten aller Trainingsgruppen der LG Menden im Sommerhalbjahr 2026 auch im Internet unter: www.lgmenden.de

Gültig ab 01.04.26

Gruppen		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
mä+weibl. Jg.17 bis 20 U8+U10	Zeit Ort Leiter	16.30-18.00 Uhr Huckenohlstadion Daniela+Andrea			16.30-18.00 Uhr Huckenohlstadion Daniela+Andrea			
mä.+weibl. Jg.15+16 U12	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Daniel+Julia				16.30-18.30 Uhr Huckenohlstadion Daniel+Sarah		
mä.+weibl. Jg.13+14 U14	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin		17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Kor./Caro+Barbara		18.00-20.00 Uhr Huckenohlstadion Korina, Carolin+Max		
mä+weibl. Jg.12 + älter U16-U20,M+F	Zeit Ort Leiter	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Korina+Carolin	17.30-19.00 Uhr Kraftraum Huckenohl Carolin	17.00-19.00 Uhr Huckenohlstadion Kor./Caro+Barbara	17.00-18.30 Uhr Kraftraum Huckenohl	18.00-20.00 Uhr Huckenohlstadion Korina, Carolin+Max		
Breitensport für Erwachsene	Zeit Ort				18.00-19.30Uhr Huckenohlstadion Julia			

Zusätzliche Trainingseinheiten werden in kleinen Gruppen kurzfristig abgestimmt und zu weiteren Zeiten eingeschoben.