



Erfolgreicher Wettkampftag in Blomberg mit vielen persönlichen Bestleistungen

Mit starken Leistungen und zahlreichen persönlichen Bestleistungen präsentierten sich die Athletinnen der LG Menden beim Sommer Meeting in Blomberg. Trotz der bereits fortgeschrittenen Saison konnten noch einmal sehr erfreuliche Ergebnisse erzielt werden. Neben mehreren Siegen und Podestplätzen gab es auch wichtige Leistungen im Hinblick auf die anstehenden Westfälischen Meisterschaften.

W12: Ria-Teresa Jastremski mit vier Starts

Ria-Teresa Jastremski ging gleich in vier Disziplinen an den Start und zeigte dabei einen vielseitigen und erfolgreichen Wettkampftag.

Im Weitsprung hatte sie zunächst mit Anlaufproblemen zu kämpfen. Trotzdem erkämpfte sie sich mit 3,62 Metern den 3. Platz.

Im Hochsprung gelang ihr mit 1,16 Metern eine deutliche neue persönliche Bestleistung. Die nächste Höhe von 1,20 Metern war an diesem Tag bereits in Reichweite – nur knapp scheiterte sie daran.

Auch im Speerwurf zeigte Ria-Teresa eine gute Leistung. Mit 17,81 Metern kam sie nah an ihre bisherige persönliche Bestleistung heran und belegte den 3. Platz.

Im Diskuswurf stand anschließend eine Premiere auf dem Programm. Für Ria-Teresa war es der erste Wettkampf in dieser Disziplin. Alle sechs Versuche waren gültig und sie konnte sich im Verlauf des Wettbewerbs kontinuierlich steigern. Ihr weitester Versuch landete schließlich bei 13,12 Metern. Mit dieser Leistung dürfte sie auch die Qualifikationsnorm für die Westfälischen Meisterschaften im Diskuswurf erreicht haben.



W12: Mila Stemann mit zwei Siegen

Auch Mila Stemann konnte in Blomberg gleich doppelt überzeugen.

Über die 800 Meter lief Mila in 2:47,58 Minuten eine deutliche neue persönliche Bestleistung und sicherte sich damit den 1. Platz.

Auch im Speerwurf gelang ihr eine starke neue Bestleistung. Mit 20,08 Metern verbesserte sie ihre bisherige Bestleistung um mehr als zwei Meter und gewann den Wettbewerb ebenfalls.

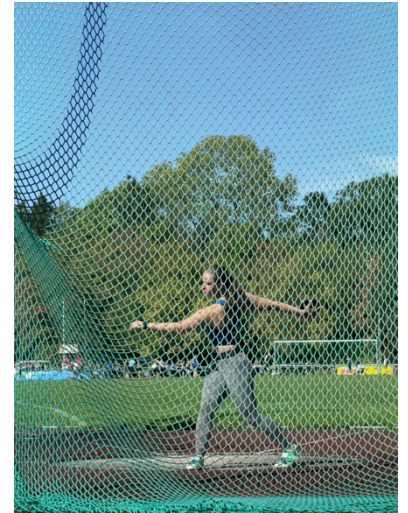
Damit dürfte Mila sowohl über die 800 Meter als auch im Speerwurf die Qualifikationsnorm für die Westfälischen Meisterschaften erreicht haben.

WJU18: Jenna-Pauline Jastremski doppelt erfolgreich

In der Altersklasse WJU18 ging Jenna-Pauline Jastremski im Speer- und Diskuswurf an den Start. In beiden Disziplinen konnte sie eine neue persönliche Bestleistung aufstellen und jeweils den 1. Platz belegen.

Im Speerwurf übertraf Jenna-Pauline mehrfach die 30-Meter-Marke. Ihr weitester Versuch landete bei starken 31,11 Metern – neue persönliche Bestleistung.

Auch im Diskuswurf zeigte sie eine beeindruckend konstante Serie. Gleich vier Würfe lagen über 28 Metern, wobei alle diese Versuche neue persönliche Bestleistungen bedeuteten. Am Ende konnte sie sich auf 28,74 Meter steigern.



Frauen: Sarah Zander mit neuer Diskus-Bestleistung

Über die 100 Meter fand Sarah an diesem Tag nicht ganz optimal in ihren Lauf. Am Ende blieb die Uhr bei 14,02 Sekunden stehen.

Im Diskuswurf lief es dafür umso besser. Mit 33,90 Metern erzielte sie eine neue persönliche Bestleistung. Besonders stark war dabei auch ihre Konstanz: Gleich vier Würfe lagen jenseits der 32-Meter-Marke.

Erfolgreicher Saisonendspurt

Mit dem Sommer Meeting in Blomberg nähert sich die Leichtathletiksaison langsam ihrem Ende. Trotz der späten Saisonphase konnten noch einmal sehr erfreuliche Ergebnisse erzielt und zahlreiche persönliche Bestleistungen aufgestellt werden.

Für die LG Menden stehen nun noch drei Wettkämpfe auf dem Programm, bevor es anschließend in die Winterphase geht.

Die LG Menden gratuliert allen Athletinnen zu ihren starken Leistungen und wünscht für die letzten Wettkämpfe der Saison weiterhin viel Erfolg! 💙🏃💪