



Crosslauf im Werler Kurpark



Mit sieben Nachwuchsathletinnen und -athleten war die LG Menden beim Crosslauf im Werler Kurpark vertreten. Auf abwechslungsreichen Strecken galt es für die Kinder, mehrere Hindernisse zu überwinden und dabei Ausdauer und Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Die verschiedenen Strecken boten dabei eine abwechslungsreiche Herausforderung für den Nachwuchs. Am Ende wartete für alle eine Medaille im Ziel.

M6:

Thilo Albrecht ging in der Altersklasse M6 an den Start. Auf der 950 Meter langen Strecke mussten insgesamt sechs Hindernisse bewältigt werden. Thilo zeigte dabei viel Einsatz und kämpfte sich über die abwechslungsreiche Strecke. Am Ende erreichte er einen starken 9. Platz.

M8:

In der M8 absolvierte **Tius Albrecht** die 1.150 Meter lange Strecke mit insgesamt sieben Hindernissen. Mit einer Zeit von 6:31 Minuten kam er ins Ziel und sicherte sich damit den 8. Platz. Dabei meisterte er die verschiedenen Hindernisse mit viel Einsatz und bewies seine Ausdauer auf der anspruchsvollen Crossstrecke.

W8:

Bei den Mädchen der Altersklasse W8 waren gleich drei Athletinnen der LG Menden dabei. **Mia Jürgens** lief ein engagiertes Rennen und belegte am Ende den 15. Platz. **Laura Spiekermann** erreichte Rang 26. Besonders spannend wurde es im direkten Vergleich mit ihrer Schwester: Laura kam nur zwei Sekunden vor **Marina Spiekermann** ins Ziel. Marina belegte damit den 27. Platz.

W9:

In der Altersklasse W9 konnten die Mendener Athletinnen ebenfalls gute Ergebnisse erzielen. **Chiara Costa** absolvierte die Strecke in 6:56 Minuten und verpasste das Podest nur knapp. Sie erreichte einen starken 4. Platz. **Mirja Topp** folgte nur wenige

Sekunden später. Mit einer Zeit von genau 7:00 Minuten sicherte sie sich den 6. Platz.

Für alle sieben Kinder stand neben dem sportlichen Ergebnis vor allem der Spaß an der abwechslungsreichen Strecke im Vordergrund. Mit viel Einsatz wurden die Hindernisse gemeistert und bis ins Ziel gekämpft.

Eine tolle Veranstaltung für unseren Nachwuchs der LG Menden! 💙