



## Südwestfalenmeistertitel im Speerwurf für Kathrin Weingarten

Mit **neuer Bestleistung von 35,12 Meter im Speerwurf der Frauen** gewann Kathrin Weingarten (LG Menden) am Samstag im Stadion Stählerwiese in Kreuztal die Südwestfalenmeisterschaften. Damit konnte sie ihre erst kürzlich aufgestellte Bestleistung noch einmal steigern.

Über 100 Meter lief Kathrin Weingarten im **Vorlauf 13,65 Sekunden** und qualifizierte sich damit für das Finale. Bei einem Gegenwind von 2,4 m/sek. lief sie **13,85 Sekunden und wurde damit Vierte.**

Im Kugelstoßen reichte ihre Leistung von 9,76 Sekunden für den 5. Platz.

Bei der **weiblichen Jugend U18 ging Sarah Zander** in zwei Wurfdisziplinen an den Start. Auch **Sarah konnte sich im Speerwurf über eine Saisonbestleistung** freuen. Ihr weitester Wurf landete bei **30,88 Meter** und damit wurde sie in dem Wettbewerb **Dritte**. Die Kugel stieß sie auf 9,42 Meter (7. Platz).

Die Fahrt ins Siegerland hat sich trotz der extrem heißen Wetterbedingungen für die beiden Athletinnen der LG Menden gelohnt.

Menden, 02.07.2019

Christina Geiseler