



Gute Leistungen der LG beim 5. Sauerländer Nachwuchsmeeting inklusive Förderwettkampf der U12/U10 des LAZ Iserlohn. Nils Keuchen holt im Hembergstadion gleich dreimal den Silberrang. Elin Sticklies entscheidet die 800 Meter für sich.

Die drei Mendener Athletinnen gönnten sich nichts im Kampf um die beste Platzierung. Marie Kleine, Elin Sticklies und Johanna Laaks kämpften im vereinsinternen Duell verbissen um den Platz auf dem Teppchen - mit Erfolg.

Marie Kleine holte sich über die 100 Meter mit einer Zeit von 13,70 Metern den zweiten Platz. Knapp hinter ihr landete Elin Sticklies mit 13,93 Sekunden. Johanna Laaks schrammte mit 14,31 Sekunden knapp am Treppchen vorbei. Dafür gewann sie jedoch die 80 Meter Hürden in 14,76 Sekunden vor Marie Kleine mit 15,19 Sekunden.

Elin Sticklies entschied sich hier für die zwei Stadionrunden. Die 800 Meter lief sie konkurrenzlos in einer Zeit von 2:40,95 Minuten. Im Weitsprung erkämpfte sie sich indes den zweiten Platz mit 4,56 Metern. Johanna Laaks sprang 3,77 Meter weit. Marie Kleine startete im Hochsprung, musste sich jedoch den 1,40 Metern geschlagen geben. Sie übersprang die 1,35 Meter.

Bei den vierzehnjährigen Mädchen startete Sarah Zander für die LG Menden. Im Hochsprung überquerte sie die 1,30 Meter und landete damit auf Rang zwei. Knapp am Treppchen vorbei schrammte sie über die 800 Meter. 2:51,75 Minuten lautete ihre Zeit nach zwei Stadionrunden. Den Weitsprung beendete sie mit gesprungenen 4,11 Metern.



Bei den zwölf- und dreizehnjährigen Mädchen starteten gleich fünf Mitglieder der LG über die 75 Meter. Clara Kaiser lief bei der W12 eine Zeit von 11,85 Sekunden. Wenig schneller war nur Elin Sticklies in der W13 mit 11,52 Sekunden. Rang sechs belegte Trainingskameradin Maja Paic mit 11,95 Sekunden. Alicia Ebbing beendete die 75 Meter in 12,21 Sekunden. Für Lena Blinten war es

der erste Wettkampf überhaupt. Sie lief die 75 Meter in 13,22 Sekunden.

Ein weiteres Debüt gab sie im Weitsprung. Hier erzielte sie mit ihrem besten Sprung eine Weite von 3,39 Metern und landete damit vor Maja Paic mit 3,09 Metern. Jolin Sticklies reichte mit ihrem gesprungenen Ergebnis (3,55 Meter) nah an ihre persönliche Bestleistung von 3,60 Meter heran. Ein kleines, vereinsinternes Duell lieferten sich Clara Kaiser und Alicia Ebbing. Ebbing unterlag knapp mit 3,81 Metern vor Kaiser mit 3,85 Metern.

Ebbing startete darüber hinaus im Hochsprung. Hier erzielte sie mit erstmals übersprungenen 1,23 Metern eine neue persönliche Bestleistung und riss nur hauchdünn die darauf folgenden 1,26 Meter. Jolin Sticklies, Maja Paic und Clara Kaiser starteten darüber hinaus noch über die 800 Meter. Die schnellste Zeit



lieferte hier Sticklies. Gerade einmal 2:52,79 Minuten benötigte die Dreizehnjährige für die zwei Stadionrunden. Maja Paic beendete die 800 Meter nach 3:05,01 Minuten, Clara Kaiser kam nach 3:01,27 Minuten ins Ziel.

In der Altersklasse U12 stellten sich vier junge Athletinnen und Athleten der Konkurrenz. Bei den elfjährigen Mädchen gab Sophia Rautenstrauch ihr Debüt. Den Ballwurf gewann sie mit 20,50 Metern. Im Weitsprung erreichte sie mit 3,05 Metern den vierten Platz. Die 50 Meter beendete sie nach 9,39 Sekunden.



Ihre ein Jahr jüngere Trainingskollegin Franziska Holterhöfer entschied sowohl den 50 Meter Sprint (8,60 Sekunden), als auch den Weitsprung (3,56 Meter) für sich. Im Ballwurf landete sie mit 19,00 Metern auf dem vierten Platz. Über die abschließenden 800 Meter (3:12,36 Minuten) wurde sie mit Platz zwei belohnt.

Bei den zehnjährigen Jungen startete Nils Keuchen und Luis Kaiser für die LG. Für beide war es nach zahlreichen Kinderleichtathletik-Wettkämpfen der erste Wettkampf mit den Disziplinen der Großen. Nils Keuchen landete gleich viermal unter den besten Drei.



Im Weitsprung belegte er mit 3,10 Metern Rang drei. Im Ballwurf (26,00 Meter), dem 50 Meter Sprint (8,67 Sekunden) und den 800 Metern (3:21,24 Minuten) erkämpfte er sich den zweiten Platz.

Trainingskollege Luis Kaiser wurde im Ballwurf mit 25,00 Metern Dritter. Im Weitsprung erzielte er ein Ergebnis von 3,07 Metern und wurde Vierter.

Ebenfalls den vierten Platz erlangte er mit 9,72 Sekunden über 50 Meter.

Menden, 06. Juli 2017

Text: Lisa Dröttboom

Fotos: Martin Ebbing