

## Springertag in Werl

Am Wochenende fand der Werfer und Springertag des DJK Werl statt. Die LG Menden schickte zahlreiche Athleten dorthin, um sich in den Disziplinen Weitsprung, Hochsprung, Speerwerfen, Kugelstoßen und dem Diskuswurf zu präsentieren und an den eigenen Leistungen zu arbeiten.

Der Hochsprung wurde von fünf Athleten der LG in den Altersklassen Weibliche Jugend U16 und U14 bestritten. Julia Rinscheidt trat bei den 15-jährigen Mädchen an und übersprang erstmals die 1,24 Meter. Damit konnte sie ihre Bestleistung um ganze 12 Zentimeter ausbauen. Auch Emily Eckert (W14) übersprang die 1,24 Meter und erzielte damit eine neue Bestleistung.

In der Altersklasse Weibliche Jugend U14 starteten gleich zwei Athletinnen der LG Menden. Für Marie Kleine war es der erste Hochsprungwettkampf, den sie herausragend meisterte. 1,35 Meter und Platz 2 standen am Ende auf dem Papier, womit sie sehr zufrieden sein konnte. Elin Sticklies konnte sich um stolze 22 Zentimeter verbessern und die 1,24 Meter bezwingen. Bei den ein Jahr jüngeren Mädchen übersprang Sarah Zander bei ihrem ersten Hochsprungwettkampf die 1,20 Meter und gewann damit diese Disziplin.

Das Kugelstoßen verlief für die jungen Athletinnen ebenso erfolgreich und endete mit zahlreichen Bestleistungen. Kathrin Weingarten konnte sich mit der 4 Kilo schweren Kugel bei den Frauen auf 9,68 Meter steigern.



Carla Hoppe (W15) stieß die 3 Kilo schwere Kugel 6,58 Meter weit und verbesserte sich damit um sagenhafte 72 Zentimeter. Auch Trainingskollegin Sophia Kuge konnte sich verbessern und erzielte ein Ergebnis von 7,42 Meter (2ter Platz). Bei den 14-Jährigen startete Elena Lysenko. Sie verbesserte sich um 46 Zentimeter und verzeichnete ein Endergebnis von 6,87 Metern.

Sophia trat darüber hinaus im Diskuswurf der Weiblichen Jugend U16 an. Sie warf die Scheibe 20,06 Meter weit.

Sechs Athletinnen bestritten zudem den Weitsprung in ihrer Altersklasse und konnten ihre Leistungen weiter ausbauen. Kathrin konnte mit gesprungenen 4,75 Metern eine neue Bestweite aufstellen. Auch Carla konnte sich verbessern. Ihre bisherige Leistung baute sie um 18 Zentimeter aus und sprang erstmals 4,31 Meter weit. Mit dieser Leistung wurde sie zweite ihres Jahrgangs. Vereinskollegin Sophia erzielte mit 3,79

Metern ebenfalls eine neue Bestleistung.

Bei den 13-jährigen Mädchen lieferten sich Elin und Marie einen spannenden Zweikampf. Am Ende stand eine neue Bestleistung bei beiden, mit deutlicher Steigerung. Elin verbesserte sich um 16 Zentimeter auf 3,90 Meter und landete damit knapp hinter Marie, die 31 Zentimeter weiter sprang als ihre Bestleistung und 3,97 Meter weit sprang. Bei den

ein Jahr jüngeren Mädchen sprang Vanessa Klein 3,62 Meter weit. Sie gewann diesen Wettkampf.

Und auch beim Speerwerfen regnete es neue Bestleistungen und ausgezeichnete Ergebnis. Kathrin Weingarten warf den Speer gute 27,31 Meter weit. Sie wurde hier zweite. Julia Rinscheidt (W15) konnte sich auf eine neue Bestleistung von 12,41 Meter verbessern.

Emily Eckert warf den Speer bei den 14-jährigen Mädchen 26,75 Meter weit. Für sie und Trainingskollegin Elena Lysenko war es der Erste Wettkampf mit dem neuen Gewicht von 500 Gramm. Elena warf ihn 17,64 Meter weit.

Auch für Vanessa (W12) war es der erste Wettkampf mit dem Speer. Sie warf ihn 13,94 Meter weit. Sarah Zander steigerte sich um grandiose 11 Meter auf 22,45 Meter.

Trainer Tatjana Dröttboom und Udo Feldmann waren äußerst zufrieden mit den Leistungen und zahlreichen Verbesserungen ihrer Athletinnen.