



Bestleistung für Kathrin Weingarten im Siebenkampf

Kathrin Weingarten konnte ihre Bestleistung im Siebenkampf von den NRW-Mehrkampfmeisterschaften Mitte Juni in Lage bei den Mehrkampfmeisterschaften des FLVW-Kreises Hagen/Ennepe-Ruhr am 7. und 8. Juli 2018 um über 150 Punkte steigern.

Ihre Einzelleistungen:

Am ersten Wettkampftag 100 m Hürden in Bestleistung von 15,72 Sekunden, 1,48 m im Hochsprung, Kugelstoßen mit neuer Bestleistung von 10,63 Meter und ebenfalls neue Bestleistung über 200 m in 26,79 Sekunden. Den 2. Wettkampftag begann sie mit 4,94 m im Weitsprung, im Speerwurf ließ sie einige Punkte liegen (26,83 Meter); zum Abschluss lief Kathrin eine gute Zeit über 800 m. Die 2:34,04 Minuten waren auch eine neue Bestleistung über die zwei Stadionrunden.

Am Ende der zwei Wettkampftage stand für Kathrin eine neue Bestleistung mit 4.251 Punkten, zu der man Kathrin gratulieren kann.

Menden, 10.07.2018
Christina Geiseler