



NRW-Mehrkampfmeisterschaften am 16./17.06.2018 in Lage

Einen guten Siebenkampf absolvierten die Athletinnen Kathrin Weingarten in der Frauen-Konkurrenz und die Teilnehmerinnen bei der weiblichen Jugend U16 bei den NRW-Mehrkampfmeisterschaften in Lage und konnten sich über einige persönliche Bestleistungen freuen..

Bei den **Frauen konnte sich Kathrin Weingarten** mit 15,83 sec. über die 100 m Hürden, **Bestleistung im Hochsprung mit 1,54 m**, die Kugel stieß Kathrin auf 10,15 m und mit **Bestleistung über die abschließenden 200 m in 26,97 sec.** über einen guten ersten Tag freuen. Am zweiten Tag ließ sie beim Weitsprung (4,57 m) und im Speerwurf (27,60 m) wertvolle Punkte liegen. Beim abschließenden 800 m-Lauf versuchte Kathrin nochmals alles und ihre gelaufenen 2:40,95 min. reichten am Ende für **eine neue Bestleistung im Siebenkampf: Sie sammelte 4.092 Punkte** und steigerte sich gegenüber 2017. Das reichte am Ende für Platz 15 in der NRW-Wertung. Zählt man nur die westfälischen Teilnehmerinnen wäre das ein guter vierter Platz.

In den großen Teilnehmerfeldern bei der weiblichen Jugend U16 versuchten sich die LG-Athletinnen so gut wie möglich zu präsentieren. Das beste Resultat aus der Sicht der LG Menden lieferte Sarah Zander (**W15**). Ihre guten Ergebnisse in den Wurfdisziplinen (Speerwurf: 32,47 m; Kugelstoßen: 9,20 m), aber vor allem auch die übersprungenen 1,38 m im Hochsprung brachten am Ende **3.156 Punkte** und damit konnte sie sich bei 50 Teilnehmerinnen einen guten Platz im Mittelfeld sichern. Ihre weiteren Ergebnisse: Die 100 m lief sie in 14,63 sec., 4,37 m war ihr Weitsprungresultat, über die 80 Hürden wurden 14,74 sec. gestoppt und zum Abschluss lief sie die 800 m in 2:49,87 min.

Vanessa Klein (W15) sammelte insgesamt **2.942 Punkte**, die vor allem durch ihre Leistungen im Sprintbereich mit 14,17 sec. über 100 m und 14,19 sec. über die 80 m Hürden zusammen kamen. Vanessa sprang 1,20 m hoch, im Speerwurf war sie 21,88 m, 4,37 m wurden im Weitsprung gemessen, 8,65 m stieß sie die Kugel und blieb am Ende über die zwei Stadionrunden unter 3 Minuten (2:58,01 min.).

Sowohl Sarah Zander (+ 250 Punkte) als auch Vanessa Klein (+ 111 Punkte) konnten sich mit ihren Leistungen im Siebenkampf gegenüber dem Vorjahr verbessern.

Im jüngeren Jahrgang (**W14**) nahm zum ersten Mal **Alicia Ebbing** einen Siebenkampf in Angriff. Am ersten Tag überraschte sie gleich mit vier neuen Bestleistungen:

Die 100 m lief sie in 14,38 sec., den Speer warf sie 12,05 m weit, im Hochsprung konnte sie mit 1,38 m glänzen und zum Abschluss des ersten Tages wurden im Weitsprung 4,35 m für Alicia gemessen. Am zweiten Tag standen für Alicia über die 80 m Hürden 15,01 sec. in der Ergebnisliste, die Kugel stieß sie 5,06 m weit und zum Abschluss musste sie noch einmal alle Kräfte für die 800 m sammeln. Die zwei Stadionrunden lief sie in 3.04,77 min. Insgesamt waren das nach anstrengenden zwei Wettkampftagen **2.683 Punkte**.

Menden, 18.06.2018

Christina Geiseler